

Algemene voorwaarden Natural Urban Doula

Vertrouwelijk

- Al jouw gegevens zijn persoonlijk en vertrouwelijk. Ik zal geen enkele informatie delen met iemand anders zonder jouw toestemming, alleen met de back-up Doula.
- Ik maak, wanneer jullie dat willen en de omstandigheden het toelaten, mooie en waardevolle foto's en video's met mijn telefoon tijdens en na de bevalling, deze stuur ik na afloop op. Na 6 maanden worden deze verwijderd
- In overleg met jullie zou ik graag 1 of meerdere foto's willen gebruiken voor mijn site en/of sociaal media.

De bevalling

- Vanaf week 38 houd je mij op de hoogte als er grote veranderingen zijn. Bijvoorbeeld veel harde buiken, slijm en of bloedverlies of andere tekenen die kunnen duiden op het inzetten van de bevalling.
- Je belt mij op het moment dat je wil dat ik kom. Afhankelijk van reisafstand heb ik dan ongeveer één uur à anderhalf uur nodig om bij je te komen. In geval van een zeer snelle bevalling kom ik zo snel als voor mij mogelijk is, zodat ik me kan vrijmaken van werk en gezin om met al mijn aandacht bij jullie te zijn.
- Ik neem geen medische beslissingen voor jullie. Ik zorg ervoor dat jullie alle relevante informatie krijgen om weloverwogen keuzes te maken.
- Samen hebben wij 3 versterkingsgesprekken zodat ik op het moment van de bevalling weet wat werkt voor jou en je bevalling-partner. Deze gesprekken vinden in overleg plaats in week 25 tot week 35.
- Mocht ik onverhoopt ziek zijn of niet kunnen werk ik met een back-up Doula, wij streven ernaar om minstens 1 keer kennis gemaakt te hebben.
- Mocht de bevalling plaatsvinden voor of na de à terme periode (38-42 weken), dan doe ik mijn uiterste best om toch bij de bevalling aanwezig te kunnen zijn. Maar kan ik niets garanderen, omdat ik on call kan staan voor anderen in hun uitgerekende periode.

Zelfzorg Doula

- Ik blijf up to date door het lezen van de nieuwste geboorte-gerelateerde artikelen en deel deze kennis met jou, mocht je dat willen. Ik school mezelf bij door het volgen van cursussen gerelateerd aan zwangerschap, bevalling en kraamtijd en onderhoud mijn contacten met andere geboorteprofessionals.
- Vanaf week 38 zal ik niet verder dan één uur wegreizen om te zorgen dat ik binnen één tot anderhalf uur bij jou kan zijn nadat jij mij gevraagd hebt te komen. Ik ga pas weer weg als jouw baby geboren is en jullie gesetteld zijn (dit kan thuis of in het ziekenhuis zijn).
- Vanaf week 38 zal ik geen alcohol nuttigen, Mocht de bevalling zich aandienen ben ik er klaar voor.

In het geval van een snelle geboorte of vroeggeboorte

- Soms kan een bevalling sneller dan verwacht gaan. Als je mij belt met het bericht dat je baby zich spoedig aandient zal ik evengoed zo snel mogelijk langskomen en waar nodig helpen en de nodige ondersteuning geven, ook al sta ik niet on call voor je.
- Als je baby onverwachts (thuis) geboren wordt zonder aanwezigheid van een verloskundige, en ik ben daarbij aanwezig, dan is het belangrijk te weten dat je zelf verantwoordelijk bent voor je baby. Ik ben niet verantwoordelijk voor de bevalling, jouw gezondheid en die van je baby.
- De verantwoordelijkheid van medische zorg en handelen ligt bij de verloskundige of ziekenhuis.

Als ik je bevalling mis

- Ik zorg er vanaf week 38 voor dat ik op tijd bij je kan zijn.
- Wanneer je mij op tijd waarschuwt en een boodschap voor mij achter hebt gelaten, maar ik (of de back up Doula) door mijn toedoen niet bij je bevalling aanwezig kan zijn dan volgt er een gedeeltelijke restitutie van de Doulakosten van de bevalling (à € 500,-).
- Als je mij niet op tijd waarschuwt om te laten weten dat de bevalling begonnen is, vanwege welke reden dan ook, dan vindt er geen restitutie plaats.

Wat verwacht ik van jullie?

- Dat als je tijdens je zwangerschap angstig bent, of zorgen hebt die jou zouden kunnen belemmeren, je er alles aan doet wat nodig is om jou hierin te helpen. Bijvoorbeeld een vrijgevestigd psychotherapeut die je zelf uitzoekt.
- Het is belangrijk dat jullie bij de verloskundige of de gynaecoloog laten opnemen dat jullie mij als Doula bij de bevalling willen hebben. Hierdoor is het voor niemand een verrassing en verloopt alles soepeler als de bevalling zich aankondigt.
- Als je (poli)klinisch wil bevallen dan is het aan te raden van tevoren een bezoek te brengen aan in ieder geval één ziekenhuis of één van de geboortecentra in jouw omgeving. Ook als je een thuisbevalling wilt, raad ik het aan om in ieder geval bij één ziekenhuis in de buurt langs te gaan.
- Dat ik na elke controle bezoek een korte samenvatting ontvang via de app.

Kosten

- Tarieven 2023 Het tarief voor complete Doula-begeleiding is € 1.299- ex reis/parkeerkosten. Je doet een aanbetaling van € 599,- binnen een week na je aanvraag.
- Na ontvangst van de betaling is jouw plek gereserveerd en definitief.
- Het restbedrag à € 700,- betaal je uiterlijk in week 36.
- De facturen krijg je via het door jou opgegeven mailadres.
- Mocht ik parkeer- en reiskosten maken, dan factureer ik die achteraf.
- Betalen in termijnen is geen enkel probleem mits alle betalingen **VOOR** week 36 voldaan zullen zijn, neem hiervoor contact op via de mail naturalurbandoula@hotmail.com

Mocht de betaling toch een probleem zijn, laat dit je niet tegenhouden om met mij in gesprek te gaan!

Overzicht pakket

- Een vrijblijvend kennismaking gesprek
- We hebben 3 uitgebreide versterkingsgesprekken waarbij wij samen opzoek gaan naar jouw innerlijke kracht.
- In deze gesprekken krijg je van mij ook 1 keer een Aromatherapiesessie en/of een mini massage.
- Gratis gebruik van geboorte bad.

***Wanneer je het bad wilt gebruiken moet daar wel nog een hygiëne pakket voor aangeschaft**

Worden (deze kosten zijn niet inbegrepen in mijn prijs) *

- Gratis gebruik van Geboorte Elle-Tens 2
- Gratis lenen van boeken uit mijn Doula mini Bieb
- Continue fijne en professionele ondersteuning tijdens de bevalling
- Gratis gebruik geboortebal
- Hulp bij het samenstellen en beschrijven van jullie geboortewensen
- Een heerlijk verwen pakket bij week 37 van mij voor jou
- Ik ga voor jou "op wacht" vanaf week 38 t/m week 42 hierin ben ik ook 24 uur per dag telefonisch bereikbaar
- Ik verricht geen klinische en of medische handelingen zoals het meten van de bloeddruk, luisteren naar de hartslag van de baby of andere controlerende en/of medische handelingen.
- Ik ben er de hele bevalling bij en ga pas weer weg als jullie heerlijk gesetteld zijn met de baby.

***Mocht je bevalling onverhoopt langer dan 18 uur duren, dan kan ik tot 24 uur blijven tegen een toeslag van**

€ 50 euro per uur*

- Wij maken een WhatsApp groep waar jullie vragen aan mij kunnen stellen
- Ik reageer altijd binnen 24 uur
- Alle foto's en filmpjes die ik heb gemaakt met mijn telefoon (binnen 48 uur)
- Kraambezoek binnen 2 weken waarin we terugblikken op de geboorte



Ondertekening 

Door ondertekening geef je aan deze algemene voorwaarden te hebben gelezen en begrepen te hebben en hiermee akkoord te gaan.

Datum:/...../.....

Naam Zwangere:

Handtekening:

Naam Partner:

Handtekening:

Naam Doula:

Handtekening:

E-mailadres voor Facturatie:

Deze overeenkomst dient uiterlijk 4 dagen na het kennismakingsgesprek ondertekend teruggestuurd te zijn.